

MI AZ A KIVÁLTÁS?

ISMERKEDÉS A KÖZÖSSÉGI BEFOGADÁSSAL



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



TÁRS PROJEKT
Szociális intézményi férőhely kiváltási
szakmai koordinációs műhely kialakítása

A kiadvány az EFOP-1.9.1-VEKOP-15-2016-00001 kódszámú
**„TÁRS PROJEKT – Szociális intézményi férőhely kiváltási szakmai
koordinációs műhely kialakítása”** című kiemelt projekt keretében készült.



A kiadványt készítette és szerkesztette a Társ Projekt
Hálózat Munkacsoportja.

Közreműködő munkatársak:

Dénesné Spitzer Éva, Farkasné Gönczi Rita,
Kiss Eszter, dr. Kissné Huszár Anikó, Nagy Lejla

Tapasztalati szakértők:

Bernáth Borbála, Kiszél György, Máté Barbara, Turi Demeter János

2019



Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft.

1138 Budapest, Váci út 191.

Telefon: +36 1 450 3230, +36 1 450 3240

E-mail: titkarsag@fszk.hu

Weboldal: www.fszk.hu

*A kiadvány ingyenes és szabadon terjeszthető,
de kereskedelmi forgalomba nem hozható.
A felhasználás jövedelemszerzés vagy jövedelemfokozás
célját nem szolgálhatja! Minden jog fenntartva!*

Kedves Olvasó!

Ebben a füzetben tegeződünk.

Együtt ismerkedünk a **kiváltás** fogalmával.

A kiváltás másik neve **közösségi befogadás**.

Együtt ismerjük meg a **támogatott lakhatást** is.

A kiváltás, másik nevén közösségi befogadás megismerését segítik a füzet szövegei, képei és feladatai.

Ha a szövegben nem értesz valamit, kérj segítséget egy megbízható embertől.

Segít megérteni a szöveget.

Segít a feladatok megoldásában.



A füzetben vannak feladatok.

A feladatoknál 1 ceruza látható.

A feladatok megoldása segít ellenőrizni, hogy megértetted a szöveget.



A füzet 3 fiatalról szól.

Olvasd el Klári, Vali és Márton történetét!



Ismerd meg a lakhatásokat

Az emberek sokféleképpen laknak.

Van, aki a családjával lakik.

Van, aki nagy létszámú intézményben lakik.

Van, aki támogatott lakhatásban lakik.

Bemutatkozik neked Vali, Márton és Klári.

Vali és Márton **nagy létszámú intézményben** lakik.

A nagy létszámú intézményekben
sok ember lakik.

Vali 5 lánnyal lakik együtt 1 szobában.

Márton 4 fiúval lakik együtt 1 szobában.

Vali és Márton 100 lakóval eszik
együtt az ebédlőben.

Vali és Márton kedvelik egymást.

Vali és Márton sok időt tölt együtt.



Klári **támogatott lakhatásban** lakik.

A támogatott lakhatásban 12 vagy
attól kevesebb ember lakik együtt 1 kertes házban.

1 szobában általában ketten laknak.

Van olyan is, aki egyedül lakik 1 szobában.

Klári a barátjával lakik 1 szobában.

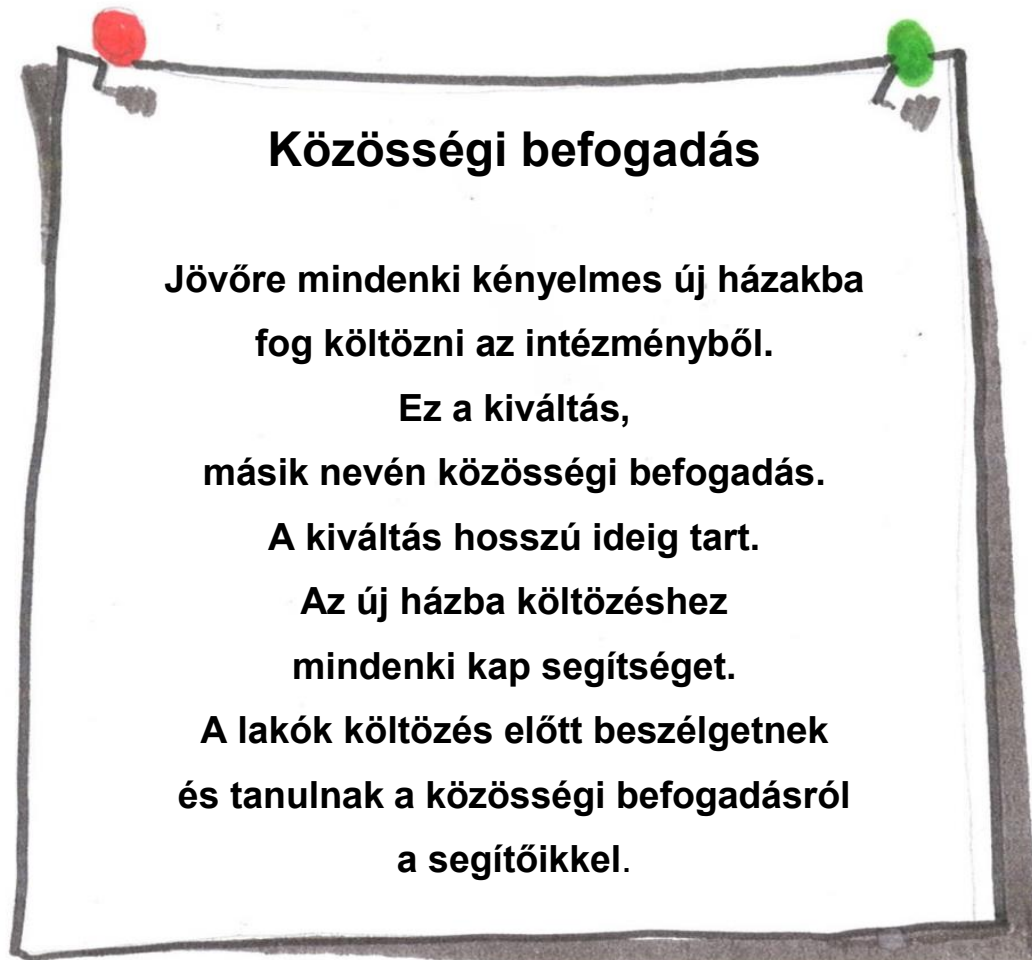
Klári 11 társával eszik együtt a konyhában.



A kiváltás, másik nevén közösségi befogadás megismerése

Vali és Márton életében változás történik.

Egyik nap ezt olvassák az intézmény faliújságára kiírva:



Vali és Márton még nem tudja,

hogyan pontosan mi az a **közösségi befogadás**.

Az intézmény dolgozói képzést szerveznek a lakóknak.

Valit és Márton az intézmény dolgozói tanítják.
Vali és Márton tanul és filmeket néz a kiváltásról,
másik nevén közösségi befogadásról.
Vali leírja amit tanult.



A kiváltás másik neve közösségi befogadás.

A lakók kiköltöznek a nagy intézményből.

A lakók kényelmes új házakba költöznek.

A lakók támogatott lakhatásba költöznek.

A támogatott lakhatásban kevés ember lakik együtt.

A lakók 1 kertes házban laknak.

A támogatott lakhatásban is vannak segítők.

A lakók önállóan döntenek vagy segítséggel döntenek.

A támogatott lakhatásban a lakók ugyanúgy élnek,
mint minden ember.

A támogatott lakhatásban a lakók más emberekhez
közel laknak.

A közel élő embereket szomszédoknak nevezzük.

A támogatott lakhatás nem munkahely.

A támogatott lakhatás az otthonunk.

A lakók elmennek otthonról dolgozni.

A kiváltással, másik nevén közösségi befogadással sok változás történik a lakók életében.

Vali örül a változásnak.

Vali szeret tévét nézni és zenét hallgatni.

Vali szeretne saját zenelejátszót.

Vali szeretne főzni magának ebédet.

Vali várja a költözést.



Márton fél a kiváltástól.

Márton kerekesszékes.

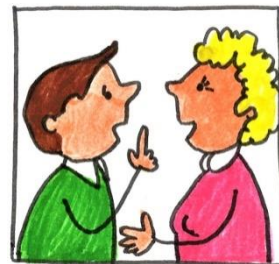
Márton megszokta a mozgást a kerekesszékekkel az intézményben.

Mártonnak sok segítségre lesz szüksége.

Márton megszokta az intézményi segítőt.

Mártonnak sok kérdése van.

Márton megbeszéli a kérdéseit segítőivel.



Látogatás egy támogatott lakhatásban

Vali és Márton megnéz egy támogatott lakhatást.

Vendégségbe mennek Klári otthonába.

Vali és Márton beszélget Klárral arról, hogy miért jó a kiváltás, másik nevén a közösségi befogadás.



Klári szeret a támogatott lakhatásban élni.

Klári elmeséli, hogyan költözött ki a nagy intézményből.

Klári is az intézmény dolgozóitól tanult a kiváltásról, másik nevén a közösségi befogadásról.

Klárral költözés előtt beszélgettek a segítői, milyen lesz az új otthona és hogyan szeretne ott élni.

Klári megnézte az új otthonát.
Klári választotta ki a szobája színét.
Klári sárga falakat kért.
A festők sárgára festették a szoba falát.



Klári szerelmes a barátjába.
Klári és a barátja együtt akartak lakni.
Klári most egy szobában él a barátjával.



Klári minden nap dolgozni megy a közeli gyárba.
Klári busszal utazik a gyárba.
Hétfvégén Klári kirándulni jár.



A segítők a támogatott lakhatásban is segítenek Klárinak.
A segítők figyelnek arra, hogy Klári mit szeretne.
Klári mindig kap segítséget a döntéseihez is.
Klári megtanult segítséget kérni.



A segítők megbeszélik Klárral egy átlagos napját.
Ezt napirendnek hívjuk.
A segítők segítenek Klárinak a vásárlásban is.
Klári megtanult önállóan élni.

Klári bemutatja a szomszédokat.
Klári egyik szomszédja egy idős néni.
Klári sokat beszélget a szomszéd nénivel.
Klári segít a néninek kertészkedni.
A néni gyümölcsöt ad Klárinak.



Vali is szeret beszélgetni.
Vali is szeretne szomszédokat.
Valinak tetszik Klári otthona.

Kedves Olvasó!

Karikázd be a válaszodat!
Több válasz is lehetséges!
A válaszok ellenőrzéséhez kérj segítséget!



Mit jelent a kiváltás?

- közösségi befogadás
- támogatott lakhatásba költözés
- nagy létszámú intézménybe költözés

Hogyan segítenek a dolgozók Klárinak?

- megkérdezik Klárit, hogy mit szeretne
- megkérdezik Klárit, hogy milyen segítséget kér
- döntenek Klári helyett

Miről dönthet Klári a támogatott lakhatásban?

- a szobája színéről
- a lakótársáról
- dolgozni megy vagy nem megy dolgozni

Kivel lakhat Klári?

- Klári választja ki a lakótársát
- a dolgozók választják ki Klári lakótársát

Klári kap segítséget a támogatott lakhatásban?

- igen
- nem



Készülés a költözésre

Épülnek a házak.

Vali és Márton megnézi a házat.

Valit és Márton beszélgetnek az intézmény dolgozóival, hogy hogyan fognak élni az új házban.



Vali és Márton lakótársat választ.

Márton régóta szerelmes Valiba.

Vali is szerelmes Mártonba.

Vali és Márton szeretne 1 közös szobában lakni.

Vali és Márton fehér színű szobát szeretne.

Márton az ablaknál szeretne aludni.



Az intézmény dolgozói teljesítik Vali és Márton kéréseit.

Élet a támogatott lakhatásban

Elkészült a ház.

12 lakó költözik be ebbe a házba.

Vali és Márton közös szobában lakik.

Vali és Márton dönt a napirendjéről.



A ház lakói és a segítők megbeszélik a közös szabályokat.

A közös szabályokat mindenki betartja.

A szabályokat kiteszik a falra.

AZ EGYÜTTÉLÉS SZABÁLYAI

1. Tiszteljük a lakótársainkat.

Figyelünk rá, hogy kedvesen beszéljünk egymással.

Meghallgatjuk egymás véleményét, kéréseit.

A másik dolgaihoz csak akkor nyúlunk hozzá, ha megengedi.

2. Fontos, hogy mindig tiszta legyen a házunk.

Mindenki segít a házimunkában.

Minden hétfőn megbeszéljük a feladatokat.

Megbeszéljük, melyik feladatot ki csinálja.

3. Csak a kertben dohányzunk.

Figyelünk rá, hogy a csikket mindig a hamutartóba dobjuk.

4. Vendégeket fogadhatunk.

Figyelünk arra, hogy a többieket ne zavarjuk.

5. Tarthatunk háziállatot.

A háziállatunkat együtt gondozzuk.

Minden hétfőn megbeszéljük a gondozási feladatokat.

A ház lakói és a segítők megbeszélik a közös feladatokat.

Minden lakó vállal feladatot.

Vali vállalja a mosogatást.

Márton vállalja a vásárlást.

A kerekesszéken könnyen visz nehéz dolgokat is.



Márton a házban egyedül tud mozogni a kerekesszékkal.

A kerekesszék elfér a fürdőszobában.



A közös konyhában van egy nagy asztal.

Az asztalnál esznek a lakók.

Márton segítséget kér az evésnél.

Van olyan lakó, aki étteremből kap ebédet.

Van olyan lakó, aki magának főz ebédet.

Vali szeret főzni.

Vali segít Mártonnak az evésnél.

A segítők is mindig segítenek Mártonnak, amikor kéri.



Vali dolgozni jár a kisboltba.

Vali a polcokra teszi az ételeket.

Márton számítógépen dolgozik egy irodában.

Adatokat ír a gépbe.

Vali és Márton a fizetésükből gyűjtenek pénzt.

Zenelejátszót vesznek a szobájukba.

Együtt hallgatnak zenét.



Délutánonként Vali és Márton együtt töltik a szabadidejüket.

Festeni tanulnak.

Vali már festett képet Mártonról.



Márton egyik nap nagyon beteg.

A segítő kihívja az orvost.

Vali aggódik Mártonért.

Az orvos azt tanácsolja, hogy

Márton maradjon ágyban.



Mártonnak sok teát kell innia.

Vali napközben dolgozik.

Mártonnak napközben a segítő ad teát.

Délután Vali főzi a teát.

Márton így gyorsan meggyógyul.

A ház lakói közösen mennek nyaralni.

A segítőkkal együtt elutaznak a Balatonhoz.

Vali és Márton együtt sétálnak a tóparton.



Márton már nem fél a kiváltástól.

Vali és Márton boldog az új otthonában.

Szeretnek támogatott lakhatásban élni.

Kedves Olvasó!

Vége Vali, Márton és Klári történetének.

A következő feladatok segítenek átgondolni a kiváltást,
másik nevén a közösségi befogadást.



Beszélgess megbízható emberrel a kiváltásról!

Mondd el, hogy mit gondolsz a kiváltásról!

Mondd el az érzéseidet a kiváltásról!

- Mit gondolsz Vali és Márton életéről?
- Volt valami Vali és Márton történetében, ami nem tetszik Neked?
- Volt valami Vali és Márton történetében, ami tetszik Neked?

**Írd vagy rajzold le,
miben szeretnél egyedül dönteni!**



**Írd vagy rajzold le, miben szeretnél
segítséggel dönteni!**



Írd vagy rajzold le a napirendedet!

Az előre átgondolt napirend segít az önálló életben.

Karikázd be, amit egyedül meg tudsz csinálni!



reggel



napközben



este

Végül nézz meg egy filmet a kiváltásról, másik nevén a közösségi befogadásról!

A filmet az interneten itt talárod:

https://www.youtube.com/watch?v=3gkkm_5ubZw&list=PLAHJ2f2vZW9ERnHVrUswNOZPpq75PLyxQ



Mi az a kiváltás?

Itt még több filmet találsz:

<https://www.youtube.com/watch?v=zhmMKNbwjEs&list=PLAHJ2f2vZW9Gj11-mrwbnkWKwC43UtXhG>



Üzenetek Lakóktól Lakóknak

Ezekben a filmekben támogatott lakhatásban lakó emberek beszélnek. Elmondják, hogy miért jó támogatott lakhatásban élni.